

Horarios de actividades (+14)

90
AÑOS
DE CAMPAMENTOS
Juventus
"Un millón de noches"

Agendá tu actividad

El retorno, establece cupos para los espacios de la Sede (gimnasios, piscinas, hall, escaleras, baños, etc); con el fin de que todos podamos disfrutar de las actividades.

Para asegurar el lugar, se deberá agendar previamente mediante nuestra página web.

La agenda es semanal, y se abre cada jueves a las 10 am.

Siempre se pasará por el control de acceso, deberá tener ficha médica vigente y retirarse al finalizar la actividad.

Al ingreso a la Sede desinfección de manos, suelas de zapatos y control de temperatura.

01
Distanciamiento físico y sostenido

02
Exhortamos a concurrir con tapabocas para circular, pero NO EN ACTIVIDAD FÍSICA

03
Higiene de manos

04
Zonas de autogestión de higiene, desinfección personal y de materiales de clase

05
Por disposición de SND - MSP no habrá vestuarios, duchas, guardapolos, servicio de canteo y dispensadores de agua.

Las pertenencias se ubicarán donde indique el docente

Juventus

Sede Central Colonia 1065 esquina Río Negro
Tel.: 2901 0705* Montevideo, Uruguay
www.juventus.edu.uy

HORARIOS DE ACTIVIDADES

Jóvenes y mayores (+14)

SALA MUSCULACIÓN Y AEROBISMO

LU a VI	08:00 a 09:30	09:45 a 11:15
LU a VI	11:30 a 13:00	13:15 a 14:45
LU a VI	15:00 a 16:30	16:45 a 18:15
LU a VI	18:30 a 19:15	19:15 a 20:00
LU a VI	20:15 a 21:00	
SA	08:00 a 09:30	09:45 a 11:15
SA	11:30 a 13:00	13:15 a 14:00

GIMNASIA (Fitness, Aeróbica y más)

LU a VI	08:00 a 08:45	
LU a VI	19:00 a 19:45	
LU MI VI	10:30 a 11:10	
LU MI VI	19:15 a 20:00	
LU MI VI	16:30 a 17:15	17:15 a 18:00
MA JU	16:00 a 16:45	19:30 a 20:15
MA JU	18:30 a 19:15	
SA	09:15 a 09:45	
SA	10:50 a 11:35	

GIMNASIA ADULTO MAYOR

LU MI VI	11:15 a 11:55	19:00 a 19:45
----------	---------------	---------------

STEP AEROBOX

MA JU	20:20 a 21:00
-------	---------------

GIMNASIA POSTURAL

MA JU	17:00 a 17:45
-------	---------------

ESPALDA SANA

LU MI VI	16:00 a 16:30
----------	---------------

ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LU a VI	12:00 a 12:40	20:20 a 21:00
LU MI VI	18:30 a 19:10	
MA JU	17:00 a 17:45	

CYCLING

LU a VI	19:30 a 20:15	
MA JU	18:30 a 19:15	
SA	09:45 a 10:30	11:15 a 12:00

YOGA

LU a VI	19:00 a 19:50	20:10 a 21:00
MI	09:50 a 10:50	
MA JU	09:50 a 10:40	11:00 a 11:50